



**PSZCZYŃSKI
BUDŻET
OBYWATELSKI**

URZĄD MIEJSKI W PSZCZYNIE	
-4-	
WPŁ. DNIA	2019-06-28
L.dz.	ilość zał.
podpis	

PBO2020/017

Formularz zgłoszeniowy

projektu do Pszczyńskiego Budżetu Obywatelskiego 2020

Uwaga: Wypełnienie punktów 1-8 jest obowiązkowe.

1. Tytuł projektu

Zdrowy Kręgosłup

2. Kategoria zgłaszanego projektu (Proszę podkreślić kategorię)

<p><u>Projekt ogólnogminny</u> (kwota jednego projektu – maksymalnie do 125 000 zł)</p>	<p><u>Projekt lokalny - osiedlowy lub sołecki</u> (kwota jednego projektu – maksymalnie do kwoty wyliczonej dla danej jednostki pomocniczej)</p> <p>.....</p> <p>(proszę wpisać nazwę osiedla lub sołectwa, w którym realizowany ma być projekt)</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3. Szacunkowe koszty projektu 125 000 zł brutto

4. Kontakt do autorów projektu:

Imię i nazwisko, adres zamieszkania	Kontakt (e-mail, telefon)

5. Lokalizacja, miejsce realizacji projektu (Proszę opisać miejsce albo obszar, w którym ma być realizowany)

Strażnica Wisła Mała, Strażnica Studzionka, Strażnica Wisła Wielka, Sala Wielofunkcyjna w Łące, Ośrodek Kultury Brzeźce, Salka Środowiskowa Poręba.

6. Opis projektu (Proszę opisać, co dokładnie ma zostać wykonane oraz wskazać główne działania związane z realizacją projektu. Opis powinien zawierać nie więcej niż 400 słów).

W ramach projektu, dla osób powyżej 25 roku życia z całej gminy Pszczyna, w ww. miejscowościach organizowany byłby cykl zajęć mających na celu zachować "zdrowy kręgosłup" zarówno u osób

6. Opis projektu (Proszę opisać, co dokładnie ma zostać wykonane oraz wskazać główne działania związane z realizacją projektu. Opis powinien zawierać nie więcej niż 400 słów).

W ramach projektu, dla osób powyżej 25 roku życia z całej gminy Pszczyna, w ww. miejscowościach organizowany byłby cykl zajęć mających na celu zachować "zdrowy kręgosłup" zarówno u osób pracujących fizycznie, jak i za biurkiem. Zajęcia prowadzone byłyby przez fizjoterapeutów regularnie – dwa razy w tygodniu dla np. grupy ok. 10 osób przez ok. 1h, przez kilka miesięcy.

7. Uzasadnienie (Proszę napisać, jaki jest cel realizacji projektu, jakiego problemu dotyczy i jakie rozwiązania proponuje, a także uzasadnić, dlaczego projekt powinien być zrealizowany i w jaki sposób jego realizacja wpłynie na życie mieszkańców. Opis powinien zawierać nie więcej niż 200 słów.)

Głównym celem zajęć byłoby zmniejszenie dolegliwości bólowych kręgosłupa u osób dorosłych. Dostępność i brak opłaty za zajęcia są bardzo atrakcyjną propozycją dla wielu mieszkańców gminy, którzy borykają się z bólami kręgosłupa, a ze względów finansowych i logistycznych nie mogą skorzystać z zajęć oferowanych przez różne instytucje.

8. Beneficjenci projektu (Proszę wskazać, jakie grupy mieszkańców skorzystają z realizacji projektu z uwzględnieniem kryteriów: społeczno-zawodowego, wieku, płci, miejsca zamieszkania itp. Opis powinien zawierać nie więcej niż 100 słów.)

Wszyscy, chętni na udział w projekcie mieszkańcy gminy Pszczyna, którzy mają problemy z kręgosłupem.

9. Szacunkowe koszty projektu (Proszę uwzględnić wszystkie składowe części projektu oraz ich szacunkowe koszty).

Składowe części projektu	Koszt brutto
1. Organizacja zajęć przez fizjoterapeutów dla wszystkich chętnych mieszkańców gminy we wskazanych miejscach	125 000 zł
2.	
3.	
4.	
5.	

Łącznie 125.000,00 zł

